

Jour	Date	Pays	Etape	Nuit	Temps de marche	Distance	Dénivelé	Temps de marche	Distance	Dénivelé		
0	mardi 15 mai	Equateur	Otavallo	Hôtel				0:00	0	+0 / -0		
1	mercredi 16 mai		Lagune Warmicocha	Bivouac	5:40	18	+1 220 / -100	5:40	18	+1 220 / -100		
2	jeudi 17 mai		Tabacucho	Hôtel	8:05	29	+1 450 / -1 295	13:45	47	+2 670 / -1 395		
3	vendredi 18 mai		Cangahua	Hôspitalité	5:20	22	+590 / -350	19:05	69	+3 260 / -1 745		
4	samedi 19 mai		Oyacachi	Refuge	7:45	34	+780 / -855	26:50	103	+4 040 / -2 600		
5	dimanche 20 mai		Proche d'un barrage	Bivouac	5:50	21	+855 / -355	32:40	124	+4 895 / -2 955		
6	lundi 21 mai		Papallacta	Hôtel	4:25	17	+420 / -1 055	37:05	141	+5 315 / -4 010		
7	mardi 22 mai		Machachi (bus)	Hôtel				37:05	141	+5 315 / -4 010		
8	mercredi 23 mai		Tambopaxi	Camping	5:55	24	+825 / -155	43:00	165	+6 140 / -4 165		
9	jeudi 24 mai		Limpio Pungo	Camping	3:50	13	+260 / -195	46:50	178	+6 400 / -4 360		
10	vendredi 25 mai		Campagne de Mulaló	Bivouac	7:35	29	+280 / -990	54:25	207	+6 680 / -5 350		
11	samedi 26 mai		Latacunga	Hôtel	4:00	17	+40 / -290	58:25	224	+6 720 / -5 640		
12	dimanche 27 mai		San Andres	Hôspitalité	8:15	31	+630 / -525	66:40	255	+7 350 / -6 165		
13	lundi 28 mai		Patate	Hôtel	7:30	28	+245 / -880	74:10	283	+7 595 / -7 045		
14	mardi 29 mai		Après Huambalo	Bivouac	6:45	19	+1 040 / -350	80:55	302	+8 635 / -7 395		
15	mercredi 30 mai		Avant Valparaiso	Hôspitalité	8:30	28	+1 045 / -1 050	89:25	330	+9 680 / -8 445		
16	jeudi 31 mai		Riobamba	Hôtel	4:10	15	+250 / -515	93:35	345	+9 930 / -8 960		
17	vendredi 1 juin		Riobamba	Hôtel				93:35	345	+9 930 / -8 960		
18	samedi 2 juin		Flores - Cebadas (bus)	Hôspitalité	5:25	18	+575 / -145	99:00	363	+10 505 / -9 105		
19	dimanche 3 juin		Avant El Tingo	Bivouac	4:55	20	+535 / -370	103:55	383	+11 040 / -9 475		
20	lundi 4 juin		Atillo	Bivouac	5:25	19	+520 / -280	109:20	402	+11 560 / -9 755		
21	mardi 5 juin		Osogoche	Bivouac	6:55	13	+840 / -650	116:15	415	+12 400 / -10 405		
22	mercredi 6 juin		Achupallas	Hôtel	8:25	37	+745 / -1 245	124:40	452	+13 145 / -11 650		
23	jeudi 7 juin		Paradones	Bivouac	9:15	23	+1 500 / -910	133:55	475	+14 645 / -12 560		
24	vendredi 8 juin		Cañar	Hôtel	7:55	31	+640 / -1 450	141:50	506	+15 285 / -14 010		
25	samedi 9 juin	Cañar	Hôtel				141:50	506	+15 285 / -14 010			
	dimanche 10 juin		<i>changement de pays</i>									
	lundi 11 juin											
	mardi 12 juin											
0	mercredi 13 juin	Pérou	Cajamarca	Hôtel				0:00	0	+0 / -0		
1	jeudi 14 juin		Namora	Hôtel	6:20	25	+570 / -520	6:20	25	+570 / -520		
2	vendredi 15 juin		San Marcos	Hôtel	7:20	28	+370 / -810	13:40	53	+940 / -1 330		
3	samedi 16 juin		Mercado la Grama	Hôtel	5:25	21	+465 / -655	19:05	74	+1 405 / -1 985		
4	dimanche 17 juin		Cajabamba	Hôtel	7:00	26	+1 070 / -430	26:05	100	+2 475 / -2 415		
5	lundi 18 juin		Huamachuco	Hôtel	8:30	28	+1 240 / -940	34:35	128	+3 715 / -3 355		
6	mardi 19 juin		Huamachuco	Hôtel				34:35	128	+3 715 / -3 355		
7	mercredi 20 juin		Lagune Cushuro	Bivouac	5:15	14	+1 030 / -160	39:50	142	+4 745 / -3 515		
8	jeudi 21 juin		Cabane de berger	Bivouac	6:45	16	+780 / -1 070	46:35	158	+5 525 / -4 585		
9	vendredi 22 juin		Mollepata	Hôtel	8:50	30	+980 / -1 970	55:25	188	+6 505 / -6 555		
10	samedi 23 juin		Conchucos	Hôtel	6:30	24	+1 060 / -575	61:55	212	+7 565 / -7 130		
11	dimanche 24 juin		Conchucos	Hôtel				61:55	212	+7 565 / -7 130		
12	lundi 25 juin		Pariachuco	Bivouac	7:15	19	+1 595 / -470	69:10	231	+9 160 / -7 600		
13	mardi 26 juin		Sihuas	Hôtel	7:20	30	+310 / -1 915	76:30	261	+9 470 / -9 515		
14	mercredi 27 juin		Avant le col Palo Seco	Bivouac	7:30	25	+1 270 / -530	84:00	286	+10 740 / -10 045		
15	jeudi 28 juin		Après lac Quinoares	Bivouac	6:25	19	+875 / -520	90:25	305	+11 615 / -10 565		
16	vendredi 29 juin		Piscobamba	Hôtel	7:00	22	+570 / -1 120	97:25	327	+12 185 / -11 685		
17	samedi 30 juin		Yauya	Hôtel	10:00	26	+1 550 / -1 710	107:25	353	+13 735 / -13 395		
18	dimanche 1 juillet		Après la mine Pallahuanchanga	Bivouac	8:40	25	+1 525 / -520	116:05	378	+15 260 / -13 915		
19	lundi 2 juillet		Huari	Hôtel	7:35	28	+355 / -1 690	123:40	406	+15 615 / -15 605		
20	mardi 3 juillet		Huari	Hôtel				123:40	406	+15 615 / -15 605		
21	mercredi 4 juillet		Salcedo de Tambo	Bivouac	7:30	20	+1 405 / -840	131:10	426	+17 020 / -16 445		
22	jeudi 5 juillet		Huamanin	Bivouac	8:30	22	+1 440 / -950	139:40	448	+18 460 / -17 395		
23	vendredi 6 juillet		Chico Tambo	Bivouac	7:20	27	+290 / -750	147:00	475	+18 750 / -18 145		
24	samedi 7 juillet		Pont Culpa - La Unión (↔ bus)	Hôtel	4:30	19	+300 / -400	151:30	494	+19 050 / -18 545		
25	dimanche 8 juillet		La Unión	Hôtel				151:30	494	+19 050 / -18 545		
26	lundi 9 juillet		Avant Pueblo Viejo	Bivouac	7:30	27	+910 / -620	159:00	521	+19 960 / -19 165		
27	mardi 10 juillet		Lagune Tambococha	Bivouac	7:20	21	+830 / -660	166:20	542	+20 790 / -19 825		
28	mercredi 11 juillet		Rivière Ancopalca	Bivouac	7:00	23	+815 / -640	173:20	565	+21 605 / -20 465		
29	jeudi 12 juillet		Pont Tambococha - Yanahuanca (↔ bus)	Hôtel	7:50	28	+580 / -1 420	181:10	593	+22 185 / -21 885		
30	vendredi 13 juillet		Ayayog	Bivouac	4:40	12	+1 015 / -270	185:50	605	+23 200 / -22 155		
31	samedi 14 juillet		Rivière Huachipanga	Bivouac	7:10	27	+570 / -540	193:00	632	+23 770 / -22 695		
32	dimanche 15 juillet		Pumpu	Bivouac	7:45	29	+290 / -410	200:45	661	+24 060 / -23 105		
33	lundi 16 juillet		Mirador de Junín	Bivouac	7:15	27	+250 / -215	208:00	688	+24 310 / -23 320		
34	mardi 17 juillet		Huarwipuquio - Junín (↔ bus)	Hôtel	4:50	25	+165 / -145	212:50	713	+24 475 / -23 465		
35	mercredi 18 juillet		San Pedro de Cajas	Hôtel	7:30	26	+300 / -395	220:20	739	+24 775 / -23 860		
36	jeudi 19 juillet		Cóndorcocha	Bivouac	7:45	22	+1 170 / -1 090	228:05	761	+25 945 / -24 950		
37	vendredi 20 juillet		Tarmatambo	Hôtel	7:00	25	+910 / -1 450	235:05	786	+26 855 / -26 400		
38	samedi 21 juillet		El Tingo	Bivouac	7:30	26	+970 / -860	242:35	812	+27 825 / -27 260		
39	dimanche 22 juillet		Jauja	Hôtel	5:00	21	+295 / -545	247:35	833	+28 120 / -27 805		
40	lundi 23 juillet		Concepción	Hôtel	6:45	29	+130 / -180	254:20	862	+28 250 / -27 985		
41	mardi 24 juillet		Banlieue de Huancayo - Huancayo (bus)	Hôtel	4:00	17	+150 / -125	258:20	879	+28 400 / -28 110		
42	mercredi 25 juillet		Huancayo	Hôtel				258:20	879	+28 400 / -28 110		
43	jeudi 26 juillet		Santa Cruz	Bivouac	8:10	30	+1 140 / -760	266:30	909	+29 540 / -28 870		
44	vendredi 27 juillet		Izcuchaca	Hôtel	4:40	18	+120 / -845	271:10	927	+29 660 / -29 715		
45	samedi 28 juillet		Après Payhuan	Bivouac	7:30	20	+1 130 / -355	278:40	947	+30 790 / -30 070		
46	dimanche 29 juillet		Avant Checco Cruz	Bivouac	7:35	29	+830 / -650	286:15	976	+31 620 / -30 720		
47	lundi 30 juillet		Après Chilcapite	Bivouac	8:25	32	+860 / -1 230	294:40	1 008	+32 480 / -31 950		
48	mardi 31 juillet		Pont Alcowachay	Bivouac	10:00	32	+760 / -2 100	304:40	1 040	+33 240 / -34 050		
49	mercredi 1 août		Huanta	Hôtel	5:40	20	+605 / -140	310:20	1 060	+33 845 / -34 190		
50	jeudi 2 août		Pacaycas - Ayacucho (bus)	Hôtel	7:15	25	+870 / -900	317:35	1 085	+34 715 / -35 090		
51	vendredi 3 août		Ayacucho	Hôtel				317:35	1 085	+34 715 / -35 090		
52	samedi 4 août		Ayacucho	Hôtel				317:35	1 085	+34 715 / -35 090		
53	dimanche 5 août		Avant le col Tocto	Bivouac	7:30	23	+1 330 / -370	325:05	1 108	+36 045 / -35 460		
54	lundi 6 août		Après Huanuhani	Bivouac	8:15	32	+560 / -1 145	333:20	1 140	+36 605 / -36 605		
55	mardi 7 août		Vilcashuamán	Hôtel	7:50	26	+960 / -830	341:10	1 166	+37 565 / -37 435		
56	mercredi 8 août		Cedropampa	Bivouac	7:00	28	+500 / -1 900	348:10	1 194	+38 065 / -39 335		
57	jeudi 9 août		Col d'Urán Marca	Bivouac	8:20	19	+1 690 / -170	356:30	1 213	+39 755 / -39 505		
58	vendredi 10 août		Sarsamarca	Bivouac	9:05	27	+825 / -1 230	365:35	1 240	+40 580 / -40 735		
59	samedi 11 août		Andahuaylas	Hôtel	3:15	14	+160 / -560	368:50	1 254	+40 740 / -41 295		
60	dimanche 12 août		Avant le col Rosas Pata	Bivouac	7:45	24	+1 070 / -665	376:35	1 278	+41 810 / -41 960		
61	lundi 13 août		Curamba	Bivouac	6:10	17	+1 205 / -990	382:45	1 295	+43 015 / -42 950		
62	mardi 14 août		Fond d'un canyon	Bivouac	8:10	28	+755 / -2 170	390:55	1 323	+43 770 / -45 120		
63	mercredi 15 août	Route - Abancay (bus)	Hôtel	3:50	6	+715 / -70	394:45	1 329	+44 485 / -45 190			
64	jeudi 16 août	Abancay	Hôtel				394:45	1 329	+44 485 / -45 190			
65	vendredi 17 août	Abancay	Hôtel				394:45	1 329	+44 485 / -45 190			
66	samedi 18 août	San Pedro de Cachora	Hôtel	7:20	21	+1 500 / -1 170	402:05	1 350	+45 985 / -46 360			
67	dimanche 19 août	Santa Rosa	Bivouac	7:00	21	+950 / -1 705	409:05	1 371	+46 935 / -48 065			

Jour	Date	Pays	Etape	Nuit	Temps de marche	Distance	Dénivelé	Temps de marche	Distance	Dénivelé
68	lundi 20 août	Bolivie	Pincha Uhuyoc	Bivouac	7:20	17	+1 680 / -1 325	416:25	1 388	+48 615 / -49 390
69	mardi 21 août		Maisal Alto	Bivouac	7:30	13	+1 890 / -1 315	423:55	1 401	+50 505 / -50 705
70	mercredi 22 août		Après Yanama	Bivouac	7:30	14	+1 560 / -640	431:25	1 415	+52 065 / -51 345
71	jeudi 23 août		Collpapampa	Bivouac	8:20	22	+965 / -1 975	439:45	1 437	+53 030 / -53 320
72	vendredi 24 août		Llactapata	Bivouac	7:30	24	+1 040 / -1 370	447:15	1 461	+54 070 / -54 690
73	samedi 25 août		Aguas Calientes	Hôtel	4:00	16	+290 / -810	451:15	1 477	+54 360 / -55 500
74	dimanche 26 août		Machu Picchu - Aguas Calientes	Hôtel	2:00	6	+530 / -530	453:15	1 483	+54 890 / -56 030
75	lundi 27 août		Chilca	Bivouac	9:15	36	+850 / -300	462:30	1 519	+55 740 / -56 330
76	mardi 28 août		Ollantaytambo	Camping	2:35	12	+120 / -65	465:05	1 531	+55 860 / -56 395
77	mercredi 29 août		Salines de Maras	Bivouac	6:45	25	+900 / -655	471:50	1 556	+56 760 / -57 050
78	jeudi 30 août		Maras (bus) - Chinchero	Hôtel	3:50	16	+445 / -70	475:40	1 572	+57 205 / -57 120
79	vendredi 31 août		Wallatahuachana	Bivouac	6:30	21	+840 / -690	482:10	1 593	+58 045 / -57 810
80	samedi 1 septembre		Cusco	Hôtel	4:10	8	+200 / -600	486:20	1 601	+58 245 / -58 410
81	dimanche 2 septembre		Cusco	Hôtel				486:20	1 601	+58 245 / -58 410
	lundi 3 septembre									
	mardi 4 septembre									
	mercredi 5 septembre									
	jeudi 6 septembre									
	vendredi 7 septembre									
	samedi 8 septembre									
	dimanche 9 septembre									
	lundi 10 septembre									
	mardi 11 septembre									
	mercredi 12 septembre									
	jeudi 13 septembre									
0	jeudi 13 septembre		La Paz	Hôtel				0:00	0	+0 / -0
1	vendredi 14 septembre		Desaguadero (bus) - Jesús de Machaca	Refuge	8:05	35	+190 / -115	8:05	35	+190 / -115
2	samedi 15 septembre		Nazacara	Hôpitalité	5:40	23	+195 / -180	13:45	58	+385 / -295
3	dimanche 16 septembre		Caquiaviri	Hôtel	5:10	20	+230 / -85	18:55	78	+615 / -380
4	lundi 17 septembre		Après Estancia Rower Uwa	Bivouac	7:50	22	+750 / -640	26:45	100	+1 365 / -1 020
5	mardi 18 septembre		Rivière Jayuna Llullagua	Bivouac	7:00	26	+375 / -430	33:45	126	+1 740 / -1 450
6	mercredi 19 septembre		Callapa - Patacamaya (↔bus)	Hôtel	5:55	25	+255 / -295	39:40	151	+1 995 / -1 745
7	jeudi 20 septembre		Curahuara de Carangas (bus)	Hôtel				39:40	151	+1 995 / -1 745
8	vendredi 21 septembre		Entrée du parc (bus) - Tomarapi	Bivouac	6:25	27	+375 / -195	46:05	178	+2 370 / -1 940
9	samedi 22 septembre		Sajama	Auberge	5:25	22	+240 / -270	51:30	200	+2 610 / -2 210
10	dimanche 23 septembre		Chachacomani	Bivouac	7:40	29	+375 / -355	59:10	229	+2 985 / -2 565
11	lundi 24 septembre		Rivière Lauca	Bivouac	8:10	32	+175 / -445	67:20	261	+3 160 / -3 010
12	mardi 25 septembre		Paturage d'Huana	Bivouac	7:05	26	+210 / -75	74:25	287	+3 370 / -3 085
13	mercredi 26 septembre		Après Negrillos	Bivouac	7:00	29	+150 / -310	81:25	316	+3 520 / -3 395
14	jeudi 27 septembre		Sabaya	Hôtel	8:00	33	+165 / -245	89:25	349	+3 685 / -3 640
15	vendredi 28 septembre		Coipasa	Hôpitalité	8:05	32	+210 / -160	97:30	381	+3 895 / -3 800
16	samedi 29 septembre		Tauca	Hôpitalité	11:15	43	+210 / -175	108:45	424	+4 105 / -3 975
17	dimanche 30 septembre		Luca	Bivouac	5:00	22	+130 / -110	113:45	446	+4 235 / -4 085
18	lundi 1 octobre		Alcaya	Bivouac	4:15	18	+105 / -150	118:00	464	+4 340 / -4 235
19	mardi 2 octobre		Saitoco	Bivouac	5:20	28	+460 / -460	123:20	492	+4 800 / -4 695
20	mercredi 3 octobre		Coquesa	Auberge	5:00	21	+210 / -280	128:20	513	+5 010 / -4 975
21	jeudi 4 octobre		Pied du Thunupa	Bivouac	4:00	8	+950 / -140	132:20	521	+5 960 / -5 115
22	vendredi 5 octobre		Coquesa	Auberge	6:40	14	+770 / -1 640	139:00	535	+6 730 / -6 755
23	samedi 6 octobre		Île Incahuasi	Bivouac	9:20	38	+120 / -120	148:20	573	+6 850 / -6 875
24	dimanche 7 octobre		Île Phia Phia	Bivouac	3:10	15	+50 / -50	151:30	588	+6 900 / -6 925
25	lundi 8 octobre		Chuvica	Hôtel	6:30	29	+130 / -100	158:00	617	+7 030 / -7 025
26	mardi 9 octobre		Colcha-K - Uyuni (↔bus)	Hôtel	6:00	23	+240 / -135	164:00	640	+7 270 / -7 160
27	mercredi 10 octobre		Uyuni	Hôtel				164:00	640	+7 270 / -7 160
/	jeudi 11 octobre		Sucre	Hôtel				164:00	640	+7 270 / -7 160
/	vendredi 12 octobre		Sucre	Hôtel				164:00	640	+7 270 / -7 160
/	samedi 13 octobre		Sucre	Hôtel				164:00	640	+7 270 / -7 160
/	dimanche 14 octobre		Sucre	Hôtel				164:00	640	+7 270 / -7 160
/	lundi 15 octobre		Sucre	Hôtel				164:00	640	+7 270 / -7 160
/	mardi 16 octobre		Sucre	Hôtel				164:00	640	+7 270 / -7 160
/	mercredi 17 octobre		Sucre	Hôtel				164:00	640	+7 270 / -7 160
/	jeudi 18 octobre		Sucre	Hôtel				164:00	640	+7 270 / -7 160
/	vendredi 19 octobre		Uyuni	Hôtel				164:00	640	+7 270 / -7 160
/	samedi 20 octobre		Uyuni	Hôtel				164:00	640	+7 270 / -7 160
28	dimanche 21 octobre		Colcha-K	Auberge				164:00	640	+7 270 / -7 160
29	lundi 22 octobre		San Juan	Auberge	6:40	27	+365 / -385	170:40	667	+7 635 / -7 545
30	mardi 23 octobre		P.M. Chiguana	Hôpitalité	6:25	29	+425 / -415	177:05	696	+8 060 / -7 960
31	mercredi 24 octobre		Canyon Tutun	Bivouac	8:00	32	+640 / -205	185:05	728	+8 700 / -8 165
32	jeudi 25 octobre		Lagune Hedionda	Hôtel	7:25	34	+545 / -555	192:30	762	+9 245 / -8 720
33	vendredi 26 octobre		Takia del Desierto	Hôtel	8:30	35	+735 / -350	201:00	797	+9 980 / -9 070
34	samedi 27 octobre		Arbol del Piedra	Bivouac	6:20	30	+330 / -240	207:20	827	+10 310 / -9 310
35	dimanche 28 octobre		Lagune Colorada	Refuge	3:45	15	+45 / -290	211:05	842	+10 355 / -9 600
36	lundi 29 octobre		Sol de Maniana	Bivouac	9:05	31	+975 / -420	220:10	873	+11 330 / -10 020
37	mardi 30 octobre		Polques	Hôpitalité	5:00	22	+155 / -575	225:10	895	+11 485 / -10 595
38	mercredi 31 octobre		Entre Cerro Nelly/Verde	Bivouac	7:15	27	+565 / -390	232:25	922	+12 050 / -10 985
39	jeudi 1 novembre		Refuge Blanca	Refuge	4:10	17	+220 / -400	236:35	939	+12 270 / -11 385
40	vendredi 2 novembre		Licancabur - Refuge Blanca (4x4)	Refuge	6:50	8	+1 250 / -1 250	243:25	947	+13 520 / -12 635
	samedi 3 novembre									
	dimanche 4 novembre									
	lundi 5 novembre									
0	lundi 5 novembre		San Pedro de Atacama	Hôtel				0:00	0	+0 / -0
1	mardi 6 novembre		Route de Toconao	Bivouac	10:00	34	+120 / -170	10:00	34	+120 / -170
2	mercredi 7 novembre		Toconao	Hôtel	3:30	15	+185 / -45	13:30	49	+305 / -215
3	jeudi 8 novembre		Tropique du Capricorne	Bivouac	8:15	33	+255 / -175	21:45	82	+560 / -390
4	vendredi 9 novembre		Après Socaire	Bivouac	6:00	22	+970 / -30	27:45	104	+1 530 / -420
5	samedi 10 novembre		Lagune Miscanti - S.P. de Atacama (bus)	Camping	6:40	21	+850 / -170	34:25	125	+2 380 / -590
6	dimanche 11 novembre		San Pedro de Atacama	Camping				34:25	125	+2 380 / -590
	lundi 12 novembre									
	mardi 13 novembre									
	mercredi 14 novembre									
	jeudi 15 novembre									
		Argentine								

Jour	Date	Pays	Etape	Nuit	Temps de marche	Distance	Dénivelé	Temps de marche	Distance	Dénivelé
0	vendredi 16 novembre	Argentine	San Antonio de los Cobres	Hôtel				0:00	0	+0 / -0
1	samedi 17 novembre		Avant col Acay	Bivouac	8:00	27	+980 / -240	8:00	27	+980 / -240
2	dimanche 18 novembre		Rivière Calchaqui	Bivouac	7:00	23	+515 / -1 540	15:00	50	+1 495 / -1 780
3	lundi 19 novembre		Pont del Diablo	Bivouac	7:25	31	+330 / -840	22:25	81	+1 825 / -2 620
4	mardi 20 novembre		Après Paleruo	Bivouac	7:30	32	+275 / -540	29:55	113	+2 100 / -3 160
5	mercredi 21 novembre		Calchi	Camping	4:15	22	+105 / -350	34:10	135	+2 205 / -3 510
6	jeudi 22 novembre		Senclatás	Camping	7:25	30	+250 / -490	41:35	165	+2 455 / -4 000
7	vendredi 23 novembre		Rivière Calchaqui (San Martin)	Bivouac	7:35	31	+245 / -350	49:10	196	+2 700 / -4 350
8	samedi 24 novembre		Rivière Pintada	Bivouac	7:55	32	+450 / -615	57:05	228	+3 150 / -4 965
9	dimanche 25 novembre		San Carlos	Camping	8:00	37	+165 / -320	65:05	265	+3 315 / -5 285
10	lundi 26 novembre		Cafayate	Camping	5:10	26	+110 / -115	70:15	291	+3 425 / -5 400
11	mardi 27 novembre		Cafayate	Camping				70:15	291	+3 425 / -5 400
12	mercredi 28 novembre		Colalao de Valle	Bivouac	7:50	33	+260 / -150	78:05	324	+3 685 / -5 550
13	jeudi 29 novembre		Pont rivière San Mario (Quilmes)	Bivouac	6:45	24	+170 / -105	84:50	348	+3 855 / -5 655
14	vendredi 30 novembre		Santa María	Camping	7:50	23	+180 / -90	92:40	371	+4 035 / -5 745
15	samedi 1 décembre		Punta de Balasto	Bivouac	8:15	32	+340 / -85	100:55	403	+4 375 / -5 830
16	dimanche 2 décembre		Los Pozuelos	Bivouac	7:30	36	+260 / -130	108:25	439	+4 635 / -5 960
17	lundi 3 décembre		Los Nacimientos	Bivouac	7:50	36	+170 / -340	116:15	475	+4 805 / -6 300
18	mardi 4 décembre		El Eje	Bivouac	6:25	30	+215 / -450	122:40	505	+5 020 / -6 750
19	mercredi 5 décembre		La Ciénaga	Bivouac	7:50	34	+145 / -470	130:30	539	+5 165 / -7 220
20	jeudi 6 décembre		Belén	Camping	4:55	22	+90 / -250	135:25	561	+5 255 / -7 470
21	vendredi 7 décembre		Belén	Camping				135:25	561	+5 255 / -7 470
22	samedi 8 décembre		Route R40/R3	Bivouac	7:00	32	+265 / -140	142:25	593	+5 520 / -7 610
23	dimanche 9 décembre		Col Zapata	Bivouac	9:00	31	+715 / -145	151:25	624	+6 235 / -7 755
24	lundi 10 décembre		Tinogasta	Bivouac	7:50	34	+40 / -625	159:15	658	+6 275 / -8 380
25	mardi 11 décembre		Sierra Copacabana	Bivouac	7:45	30	+360 / -90	167:00	688	+6 635 / -8 470
26	mercredi 12 décembre		Campañas	Bivouac	8:00	34	+365 / -235	175:00	722	+7 000 / -8 705
27	jeudi 13 décembre		Avant Famatina	Bivouac	8:20	35	+545 / -290	183:20	757	+7 545 / -8 995
28	vendredi 14 décembre		Famatima	Camping	3:00	15	+5 / -410	186:20	772	+7 550 / -9 405
29	samedi 15 décembre		Chilecito	Camping	7:40	34	+140 / -570	194:00	806	+7 690 / -9 975
30	dimanche 16 décembre		Chilecito	Camping				194:00	806	+7 690 / -9 975
31	lundi 17 décembre		Avant Siñogasta	Bivouac	8:30	31	+750 / -490	202:30	837	+8 440 / -10 465
32	mardi 18 décembre		Cuesta de Miranda	Bivouac	5:40	24	+505 / -280	208:10	861	+8 945 / -10 745
33	mercredi 19 décembre		Après Puerto Alegre	Bivouac	7:45	33	+380 / -810	215:55	894	+9 325 / -11 555
34	jeudi 20 décembre		Villa Unión	Camping	7:10	36	+95 / -305	223:05	930	+9 420 / -11 860
35	vendredi 21 décembre		Villa Unión	Camping				223:05	930	+9 420 / -11 860
36	samedi 22 décembre		Villa Unión	Camping				223:05	930	+9 420 / -11 860
37	dimanche 23 décembre		Villa Unión	Camping				223:05	930	+9 420 / -11 860
38	lundi 24 décembre		Villa Unión	Camping				223:05	930	+9 420 / -11 860
39	mardi 25 décembre		Station service de Guadacol	Bivouac	9:15	43	+230 / -355	232:20	973	+9 650 / -12 215
40	mercredi 26 décembre		Pampa de Chicaguala	Bivouac	8:00	36	+215 / -160	240:20	1 009	+9 865 / -12 375
41	jeudi 27 décembre		Eaux thermales de Hedionda	Bivouac	8:30	39	+230 / -250	248:50	1 048	+10 095 / -12 625
42	vendredi 28 décembre		San José de Jáchal	Camping	7:35	31	+410 / -230	256:25	1 079	+10 505 / -12 855
43	samedi 29 décembre		San José de Jáchal	Camping				256:25	1 079	+10 505 / -12 855
44	dimanche 30 décembre		Cuesta del Viento	Bivouac	7:20	30	+445 / -205	263:45	1 109	+10 950 / -13 060
45	lundi 31 décembre		Rodeo	Camping	3:40	16	+220 / -95	267:25	1 125	+11 170 / -13 155
46	mardi 1 janvier		Iglesia	Bivouac	7:10	33	+415 / -225	274:35	1 158	+11 585 / -13 380
47	mercredi 2 janvier		Tocota	Bivouac	8:30	37	+740 / -20	283:05	1 195	+12 325 / -13 400
48	jeudi 3 janvier		Rivière del Fambillos	Bivouac	8:20	33	+90 / -550	291:25	1 228	+12 415 / -13 950
49	vendredi 4 janvier		Puchuzun	Bivouac	7:45	33	+80 / -640	299:10	1 261	+12 495 / -14 590
50	samedi 5 janvier		Calingasta	Camping	4:50	22	+180 / -205	304:00	1 283	+12 675 / -14 795
51	dimanche 6 janvier		Tamberías	Camping	4:15	19	+255 / -120	308:15	1 302	+12 930 / -14 915
52	lundi 7 janvier		Barreal	Camping	6:20	29	+260 / -50	314:35	1 331	+13 190 / -14 965
53	mardi 8 janvier		Barreal	Camping				314:35	1 331	+13 190 / -14 965
54	mercredi 9 janvier		Barreal	Camping				314:35	1 331	+13 190 / -14 965
55	jeudi 10 janvier		Pampa del Leoncito	Bivouac	8:25	36	+340 / -130	323:00	1 367	+13 530 / -15 095
56	vendredi 11 janvier		Pampa de Yalguaraz	Bivouac	8:45	39	+525 / -175	331:45	1 406	+14 055 / -15 270
57	samedi 12 janvier		Uspallata	Camping	8:40	38	+95 / -450	340:25	1 444	+14 150 / -15 720
58	dimanche 13 janvier		Pont de Picheuta	Bivouac	5:45	24	+325 / -165	346:10	1 468	+14 475 / -15 885
59	lundi 14 janvier		Après Polvaredas	Bivouac	6:00	25	+570 / -285	352:10	1 493	+15 045 / -16 170
60	mardi 15 janvier		Pont del Inca	Camping	7:15	28	+565 / -240	359:25	1 521	+15 610 / -16 410
61	mercredi 16 janvier		Refuge Grajales	Bivouac	4:15	12	+635 / -190	363:40	1 533	+16 245 / -16 600
62	jeudi 17 janvier		Pont del Inca	Camping	7:20	28	+1 125 / -1 655	371:00	1 561	+17 370 / -18 255
63	vendredi 18 janvier	Mendoza (bus)	Hôtel				371:00	1 561	+17 370 / -18 255	

TOTAL	1277:00	4 740 Km	+106 800 m / -103 900 m
--------------	----------------	-----------------	--------------------------------

Moyenne journalière sur 187 jours de marche effective	6:49	25 Km	+571 m / -556 m
---	------	-------	-----------------